

TRAININGSSCHEMA SC BUITENVELDERT

MAANDAG									
	VELD 1A	VELD 1B	VELD 2A	VELD 2B	VELD 3A	VELD 3B	VELD 4A	VELD 4B	
16:00 - 16:15									16:00 - 16:15
16:15 - 16:30									16:15 - 16:30
16:30 - 16:45									16:30 - 16:45
16:45 - 17:00									16:45 - 17:00
17:00 - 17:15	O13-1	O11-3							17:00 - 17:15
17:15 - 17:30	(16:45-18:00)	(16:45-18:00)							17:15 - 17:30
17:30 - 17:45									17:30 - 17:45
17:45 - 18:00									17:45 - 18:00
18:00 - 18:15									18:00 - 18:15
18:15 - 18:30	O15-1	O14-1	MO17-1	MO15-1	MO15-2				18:15 - 18:30
18:30 - 18:45	Zaterdag	Zaterdag	(18:00-19:15)	(18:00-19:15)	(18:00-19:15)				18:30 - 18:45
18:45 - 19:00	(18:00-19:15)	(18:00-19:15)							18:45 - 19:00
19:00 - 19:15									19:00 - 19:15
19:15 - 19:30	O19-1	O17-1	MO20-1	O16-1	VR1 zondag	O17-1			19:15 - 19:30
19:30 - 19:45	Zaterdag	Zaterdag	(19:15-20:30)	Zaterdag	(19:15-20:30)	zondag			19:30 - 19:45
19:45 - 20:00	(19:15-20:30)	(18:45-20:15)		(19:15-20:30)		(19:15-20:30)			19:45 - 20:00
20:00 - 20:15									20:00 - 20:15
20:15 - 20:30									20:15 - 20:30
20:30 - 20:45					WEDSTRIJDEN				20:30 - 20:45
20:45 - 21:00	Zaterdag 2	O19-1	O23-1	O23-2					20:45 - 21:00
21:00 - 21:15	(20:30-21:45)	zondag	Zaterdag	Zaterdag					21:00 - 21:15
21:15 - 21:30		(20:30-21:45)	(20:30-21:45)	(20:30-21:45)					21:15 - 21:30
21:30 - 21:45									21:30 - 21:45
21:45 - 22:00									21:45 - 22:00



Selectie
Jeugd (breedte)
Meiden/dames
Senioren

TRAININGSSCHEMA SC BUITENVELDERT

DINSDAG									
	VELD 1A	VELD 1B	VELD 2A	VELD 2B	VELD 3A	VELD 3B	VELD 4A	VELD 4B	
16:00 - 16:15									16:00 - 16:15
16:15 - 16:30									16:15 - 16:30
16:30 - 16:45									16:30 - 16:45
16:45 - 17:00									16:45 - 17:00
17:00 - 17:15									17:00 - 17:15
17:15 - 17:30									17:15 - 17:30
17:30 - 17:45									17:30 - 17:45
17:45 - 18:00									17:45 - 18:00
18:00 - 18:15									18:00 - 18:15
18:15 - 18:30									18:15 - 18:30
18:30 - 18:45									18:30 - 18:45
18:45 - 19:00									18:45 - 19:00
19:00 - 19:15									19:00 - 19:15
19:15 - 19:30									19:15 - 19:30
19:30 - 19:45									19:30 - 19:45
19:45 - 20:00									19:45 - 20:00
20:00 - 20:15									20:00 - 20:15
20:15 - 20:30									20:15 - 20:30
20:30 - 20:45									20:30 - 20:45
20:45 - 21:00									20:45 - 21:00
21:00 - 21:15									21:00 - 21:15
21:15 - 21:30									21:15 - 21:30
21:30 - 21:45									21:30 - 21:45
21:45 - 22:00									21:45 - 22:00



Selectie
Jeugd (breedte)
Meiden/dames
Senioren

WOENSDAG														
	VELD 1A	VELD 1B	VELD 2A	VELD 2B	VELD 3A	VELD 3B	VELD 4A	VELD 4B						
16:00 - 16:15	JONGE STERREN (16:00-17:00)		ONDERBOUW (16:00-17:00)						16:00 - 16:15					
16:15 - 16:30									16:15 - 16:30					
16:30 - 16:45									16:30 - 16:45					
16:45 - 17:00									16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15	ONDERBOUW (17:00-18:00)								17:00 - 17:15					
17:15 - 17:30														17:15 - 17:30
17:30 - 17:45														17:30 - 17:45
17:45 - 18:00												O12-1 (17:30-19:00)		17:45 - 18:00
18:00 - 18:15	WEDSTRIJDEN		Heinz	O17-1 zondag (18:00-19:15)	O13-3 (18:00-19:15)	O12-1 (17:30-19:00)	Henkel		18:00 - 18:15					
18:15 - 18:30									18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45									18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00									18:45 - 19:00					
19:00 - 19:15							19:00 - 19:15							
19:15 - 19:30			O23-2 Zaterdag (19:15-20:30)	O17-1 Zaterdag (19:15-20:30)	Zaterdag 5 (19:15-20:30)	O19-1 zondag (19:15-20:30)	O23-1 zondag (19:15-20:30)	VR1 zondag (19:15-20:30)	19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45									19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00									19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15									20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30									20:15 - 20:30					
20:30 - 20:45	Zondag 5 (20:30-21:45)	Zaterdag 7 (20:30-21:45)	Zaterdag 2 (20:30-21:45)	Zaterdag 6 (20:30-21:45)	Zaterdag 8 (20:30-21:45)	Zaterdag 3 (20:30-21:45)	Zaterdag 10 (20:30-21:45)	45+ (20:30-21:45)	20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00									20:45 - 21:00					
21:00 - 21:15									21:00 - 21:15					
21:15 - 21:30									21:15 - 21:30					
21:30 - 21:45									21:30 - 21:45					
21:45 - 22:00									21:45 - 22:00					



Selectie
Jeugd (breedte)
Meiden/dames
Senioren

DONDERDAG											
	VELD 1A	VELD 1B	VELD 2A	VELD 2B	VELD 3A	VELD 3B	VELD 4A	VELD 4B			
16:00 - 16:15									16:00 - 16:15		
16:15 - 16:30									16:15 - 16:30		
16:30 - 16:45	O11-3 (16:30-17:45)	MO10/MO1 1 (16:30-17:30)		MO13-1 (16:30-17:45)					16:30 - 16:45		
16:45 - 17:00								16:45 - 17:00			
17:00 - 17:15								17:00 - 17:15			
17:15 - 17:30								17:15 - 17:30			
17:30 - 17:45									17:30 - 17:45		
17:45 - 18:00	MO17-1 (17:45-19:00)	MO15-1 (17:30-18:45)	O13-2 (17:30-18:45)	O14-1 Zaterdag (17:45-19:00)	O13-1 Zaterdag (17:45-19:00)	O15-1 Zaterdag (17:45-19:00)		O14-2 Zaterdag (17:30-18:45)	17:45 - 18:00		
18:00 - 18:15									18:00 - 18:15		
18:15 - 18:30							MO15-2 (18:15-19:15)		MO20-2 (19:15-20:30)	18:15 - 18:30	
18:30 - 18:45										18:30 - 18:45	
18:45 - 19:00										18:45 - 19:00	
19:00 - 19:15	O16-1 Zaterdag (19:00-20:15)	MO20-1 (18:45-20:15)	O19-1 Zaterdag (18:45-20:15)	O17-1 Zaterdag (19:00-20:15)	Zondag 3 (19:00-20:15)		19:00 - 19:15				
19:15 - 19:30							19:15 - 19:30				
19:30 - 19:45							19:30 - 19:45				
19:45 - 20:00							19:45 - 20:00				
20:00 - 20:15							20:00 - 20:15				
20:15 - 20:30	Zaterdag 1 (20:15-21:45)		VR1 Zaterdag (20:15-21:45)		O23-1 Zaterdag 20:15-21:45)	VR2 zaterdag (20:15-21:45)	MO17-2 (19:15-20:30)	MO20-2 (19:15-20:30)	20:15 - 20:30		
20:30 - 20:45										20:30 - 20:45	
20:45 - 21:00									Overige senioren (20:30-21:45)	Zondag 6 (20:30-21:45)	20:45 - 21:00
21:00 - 21:15											21:00 - 21:15
21:15 - 21:30											21:15 - 21:30
21:30 - 21:45								21:30 - 21:45			
21:45 - 22:00									21:45 - 22:00		



Selectie
Jeugd (breedte)
Meiden/dames
Senioren

TRAININGSSCHEMA SC BUITENVELDERT

VRIJDAG									
	VELD 1A	VELD 1B	VELD 2A	VELD 2B	VELD 3A	VELD 3B	VELD 4A	VELD 4B	
16:00 - 16:15	ONDERBOUW (16:00-17:00)						JONGE STERREN (16:00-17:00)		16:00 - 16:15
16:15 - 16:30									16:15 - 16:30
16:30 - 16:45									16:30 - 16:45
16:45 - 17:00									16:45 - 17:00
17:00 - 17:15	ONDERBOUW (17:00-18:00)						ONDERBOUW (17:00-18:00)		17:00 - 17:15
17:15 - 17:30									17:15 - 17:30
17:30 - 17:45									17:30 - 17:45
17:45 - 18:00									17:45 - 18:00
18:00 - 18:15	O15-1 zondag (18:00-19:15)	O13-3 (18:00-19:15)							18:00 - 18:15
18:15 - 18:30									18:15 - 18:30
18:30 - 18:45									18:30 - 18:45
18:45 - 19:00									18:45 - 19:00
19:00 - 19:15									19:00 - 19:15
19:15 - 19:30	Zondag 2 (19:15-20:30)	Zondag 4 (19:15-20:30)	O23-1 zondag (19:15-20:30)						19:15 - 19:30
19:30 - 19:45									19:30 - 19:45
19:45 - 20:00									19:45 - 20:00
20:00 - 20:15									20:00 - 20:15
20:15 - 20:30									20:15 - 20:30
20:30 - 20:45									20:30 - 20:45
20:45 - 21:00									20:45 - 21:00
21:00 - 21:15									21:00 - 21:15
21:15 - 21:30									21:15 - 21:30
21:30 - 21:45									21:30 - 21:45
21:45 - 22:00									21:45 - 22:00



Selectie
Jeugd (breedte)
Meiden/dames
Senioren